



I sogni tipici: metafore affettive della notte

Ciclo di Seminari 2024 / 2025 ARPA Milano

**Sabato 14 Settembre 2024
ore 10-12
Incontro su Zoom**

I sogni tipici sono un'importante via d'accesso per l'interpretazione dei sogni. I contenuti tipici, infatti, sono il linguaggio dei sogni e il loro significato è metaforico, perché il sogno usa i riferimenti al mondo esterno per parlare del mondo interno. Normalmente l'interpretazione dei sogni si fonda sullo smantellamento del sogno e sulla ricerca del senso attraverso decifrazioni simboliche e di associazioni a ricordi di esperienze di vita del sognatore. Ma i sogni sono storie, costituiti da problemi e tentativi di soluzione, e il loro significato va cercato prima di tutto dentro la storia stessa e solo a posteriori è utile il riferimento alla vita del sognatore.



Alfio Maggiolini, psicoterapeuta è socio fondatore del *Minotauro*, Milano. Ha insegnato psicologia del ciclo di vita in Università Milano-Bicocca e ha svolto ricerche sui contenuti tipici dei sogni in diverse età. Recentemente ha pubblicato *Pieni di rabbia* (2023) e *I sogni tipici. Metafore affettive della notte* (2021).

Segretaria di Sede: Filomena Rosiello
milano.arpajung@gmail.com
www.arpajung.it