



# *Social Dreaming Experience*

*at the time of Covid 19.*

## *Social dreaming durante il Covid*

Ciclo di Seminari 2024 / 2025 ARPA Milano

L'intervento verterà su temi e considerazioni proposte nel libro pubblicato da *Springer* in edizione inglese a fine 2023, nel quale vengono descritte una serie di quattro matrici di *Social Dreaming* che le autrici hanno condotto online tra marzo e maggio 2020, durante il primo periodo di *lockdown* causato dall'emergenza Covid. Nel marzo 2020 la pandemia ci aveva colto di sorpresa, per poi rivelarsi un vero e proprio 'trauma collettivo'. Insieme alle ansie e paure del contagio, si faceva strada anche la necessità di un cambiamento non più eludibile e il bisogno di immaginare nuove forme di socialità e di intimità. Una situazione di trauma collettivo da vedere non soltanto come un blocco da superare, ma anche come una possibilità di cambiamento. Abbiamo identificato nel *Social Dreaming* la metodologia privilegiata per supportare l'elaborazione comune di un processo di cambiamento che, utilizzando la Psicologia Analitica di C.G. Jung insieme a un approccio narrativo, ha combinato sogni, immagini, mappe, paesaggi e integrando elementi psichici consci e inconsci per sostenere la nascita di un "pensiero tra-



*Sabato 9 Novembre  
2024  
Ore 10-12  
Incontro su Zoom*

Elisabetta Pasini, è Psicoanalista accreditata al *C.G. Jung Institute* di Psicologia Analitica di Zurigo, membro di IAAP, membro di OPUS UK (*Organization for Promoting the Social Understanding of Society*), fondatrice del *Flying Carpet Studio*. Ha conseguito un *Master* in Antropologia Sociale alla *London School of Economics*, collabora come *Personal Development Analyst* con *IMD Business School* di *Losanna* e con *Naga onlus* di Milano per fornire assistenza sociale, medica e psicologica a rifugiati e richiedenti asilo. In oltre quindici anni di esperienza di vita e lavoro all'estero ha sviluppato un approccio transculturale allo sviluppo di individui e gruppi, utilizzando in particolare la metodologia del *Social Dreaming* per l'elaborazione del cambiamento a livello individuale e collettivo. Lavora come Psicoanalista a Milano, Alcune sue pubblicazioni: *Carisma, il segreto del leader*, Garzanti, Milano, 2009; *Listening Post & Social Dreaming: esplorare l'immaginario sociale e stimolare la nascita di un nuovo pensiero collettivo*, in *Cantieri, Educazione Sentimentale*, n.33-2020, Franco Angeli, Milano; *Social Dreaming Experience at the Time of Covid 19*, Springer Books, 2023.

Segretaria di Sede: Filomena Rosiello  
[milano.arpajung@gmail.com](mailto:milano.arpajung@gmail.com)  
[www.arpajung.it](http://www.arpajung.it)